

## Workshop

### „Spielend leicht lernen mit allen Sinneskanälen“

Dieser Workshop richtet sich an Eltern von Kleinkindern im Alter von 0 bis 6 Jahren sowie Interessierte.

Es ist faszinierend, wie Sie bei Ihrem Kind bereits im „Kleinkind-Alter“ den bevorzugten Sinneskanal identifizieren können. Danach ist es ganz einfach, die anderen Sinneskanäle spielerisch und praktisch „nebenbei“ zu trainieren...

### ... und Sie bereiten Ihrem Kind einen optimalen Kita- und/oder Schulstart.

Inhalte:

- Identifizieren Sie Ihren Lernstil und den Ihres Kindes
- alltagstaugliche Methoden, die die Lernfähigkeit stärken bzw. weiterentwickeln
- die Macht der Sprache
- vieles mehr (Ernährung, Bewegung, Entwicklung, ...)

... durch Übungen wird die Theorie mit der Praxis verbunden und viele „Aha-Erlebnisse“ sind garantiert.

**Donnerstag, 02.11.2017**  
**20:00 bis 21:30 Uhr**

## Workshop

### „So unterstütze ich mein Kind! “

Dieser Workshop richtet sich an Eltern von Grundschulkindern.

Wie schön ist es, entspannt und mit Spaß zu lernen, Familienleben zu genießen, nebenbei den Nachwuchs - Stück für Stück - ganz nach seinen Neigungen, für die kommenden Aufgaben fit zu machen.

Inhalte:

- Lerntyperkennung
- Logische Konsequenzen und wie halte ich das aus!
- alltagstaugliche Methoden, die die Lernfähigkeit stärken bzw. weiterentwickeln
- die Macht der Sprache
- vieles mehr (Ernährung, Bewegung, Entwicklung, ...)

... durch Übungen wird die Theorie mit der Praxis verbunden und viele „Aha-Erlebnisse“ sind auch hier garantiert.

**Donnerstag, 16.11.2017**  
**20:00 bis 21:30 Uhr**

## Workshop

### „Zielorientierte Jugendliche auf dem Weg zu gesunden Erwachsenen“

Dieser Workshop richtet sich an Eltern von Jugendlichen.

Die Schule läuft nicht rund, ein Zimmer wie ein Saustall, die Haare schön, zocken den ganzen Nachmittag bis in die Nacht hinein und duschen morgen – vielleicht!

Herzlich willkommen in der beratungsresistenten Welt eines Jugendlichen !

Wir waren nicht so! Oder?

Inhalte:

- Selbstverantwortung
- limitierende Glaubenssätze, was ist das?
- vertrauen und loslassen
- alltagstaugliche Konzepte
- die Macht der Sprache
- und vieles mehr (Ernährung, Bewegung, soziale Kompetenz , Medienkonsum...)

Es gibt Hoffnung – für alle Beteiligten und wir finden gemeinsam heraus wie!

**Donnerstag, 30.11.2017**  
**20:00 bis 21:30 Uhr**

## Workshop

### „Zeitmanagement für Frauen – der Weg aus dem Hamsterrad“

Dieser Workshop richtet sich an alle Frauen in allen Lebenssituationen, denen der Alltag über den Kopf wächst.

Wollen Sie gerne mal wieder ein Buch lesen, Joggen gehen oder ein Wochenende gemeinsam mit dem Partner verbringen - haben jedoch 1000 wichtige Gründe wieso das nicht geht ?

Es geht – Sie finden heraus WIE!

Inhalte:

- Motivation – wann und wie kommt sie?
- Wie komme ich in die Energie? Warum fehlt sie?
- Alltagstaugliche Methoden für ein individuelles Zeitmanagement
- Die Macht der Sprache
- Wie geht's eigentlich meinem inneren Schweinehund?

viele praktische Übungen, ....

**Donnerstag, 14.12.2017**  
**20:00 bis 21:30 Uhr**

Der Kostenbeitrag je Workshop beträgt € 20,00  
(bitte bringen Sie den Betrag zum WS mit)

Bitte melden Sie sich vorab an, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.

Veranstaltungsort:  
Waldstraße 21 – 61137 Schöneck



### Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüße  
Nadja Hoss

Heilpraktikerin  
zertifizierter Lern- und Azubicoach Advanced  
diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin  
(EÖDL)  
Marburger Konzentrationstrainerin 🇩🇪  
Kommunikationswirtin  
3 Kinder

# ELTERN- WORKSHOPS

## Herbst 2017

*Naturheilpraxis Schöneck* 

*Gerhardus – Friedauer – Hoss*  
*Zirnstern – Smorta – Orth*

Waldstraße 21 – 61137 Schöneck  
Tel. 06187 91957

E-Mail: [info@naturheilpraxis-schoeneck.de](mailto:info@naturheilpraxis-schoeneck.de)  
Home: [www.naturheilpraxis-schoeneck.de](http://www.naturheilpraxis-schoeneck.de)